

PREPARACIÓN PARA FLEXIBLE SIGMOIDOSCOPY

Fecha: _____

Hora de llegada: ____

Se presentará para su procedimiento en el Central Massachusetts Ambulatory Endoscopy Center (ubicado en la oficina central del edificio del Center for Digestive Wellness)

- Comenzando 3 días antes del procedimiento: *Evite comer nueces, palomitas de maíz, semillas, frutas, verduras y verduras de hoja verde.* De lo contrario, puede continuar con su dieta normal hasta que:

Deberá comenzar una dieta de líquidos claros el día anterior a su procedimiento *a partir de las 5:00 p.m.*

Ejemplos:

Cualquier tipo de caldo colado, agua, agua saborizada, cualquier tipo de refresco, Gatorade/bebidas deportivas, jugos de frutas (sin pulpa), café negro y té, gelatina, paletas heladas.

Si puedes ver a través de él, es un líquido claro.

Necesitarás:

Dos (2) enemas Fleet

Cuatro (4) tabletas de Dulcolax

Instrucciones para la preparación

La noche antes de su procedimiento:

NO HAY CAMBIOS EN LA DIETA HASTA LAS 5:00 PM. COMIENZE LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS EN ESTE MOMENTO.

1. Deberá tomar dos (2) tabletas de Dulcolax a las 8:00 p.m.

La mañana del día del procedimiento (NO mastique chicle ni dulces duros. NO fume ni vapee.):

Deberá tomar dos (2) tabletas de Dulcolax, junto con dos (2) enemas Fleet; asegúrese de tomar enemas 1-2 horas antes del procedimiento, espaciados con 30 minutos de diferencia.

- NOTA: Mantenga líquidos claros hasta 4 horas antes de su procedimiento.
- No tenga nada por vía oral dentro de estas 4 horas, incluyendo agua. *
- Puede tomar sus medicamentos (o traerlos con usted) **EXCEPTO** los medicamentos orales para la diabetes, y tomar solo la mitad (1/2) de la dosis de insulina programada.
- Los medicamentos orales pueden tomarse con un sorbo de agua, a menos que el médico especifique lo contrario.
- Si toma Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adlyxin, Ozempic, Rybelsus, Mounjaro, o Wegovy, **sosténgalo el día antes de la cirugía si lo toma diariamente, o, si lo toma semanalmente, sosténgalo la semana anterior a la cirugía.**

Instrucciones de llegada

Preséntate a: Central Mass. Ambulatory Endoscopy Center en el centro del edificio del Center for Digestive Center (**puerta central con una alfombra negra y un letrero que dice "SOLO PROCEDIMIENTOS"**). **Teléfono #: 978-840-6767**

COSAS QUE DEBE LLEVAR CONSIGO EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

IDENTIFICACIÓN CON FOTO (EJEMPLO: LICENCIA DE CONDUCIR, PASAPORTE)

TARJETA(S) DE SEGURO

LISTA DE MEDICAMENTOS

NOMBRE Y NÚMERO DE TELÉFONO DE SU CONDUCTOR

NOMBRE DE CONTACTO DE EMERGENCIA Y NÚMERO DE TELÉFONO

CUALQUIER INHALADOR QUE USE (SI CORRESPONDE)

LAS MÁSCARAS SON OPCIONALES. NO SE REQUIEREN TARJETAS DE VACUNACIÓN.

Instrucciones para el conductor

⇒ Los conductores no pueden esperar dentro del edificio.

- Usted será contactado en el teléfono # proporcionado por el paciente aproximadamente 2-3 horas después de la llegada del paciente.
- Una enfermera de recuperación lo llamará unos 20 minutos antes de que el paciente esté listo para ser dado de alta.
- Conduzca su vehículo hasta el voladizo en el lado izquierdo del edificio (el lado de BJ).
- **Llame al 978-840-6363 para avisarle a la enfermera que llegó.** Permanezca en su vehículo. El paciente será llevado al coche.

⇒ **No se le permitirá conducir usted mismo a casa.** Puede usar estas compañías de transporte si viaja solo: The Butler Did It/Destination Express (978-407-5913) o Flow Transportation Services (978-602-5606). Solo puede tomar un taxi / Uber / Lyft, MAT o transporte médico (pagado por su seguro) si está acompañado por un miembro de la familia.

Center for Digestive Wellness

105 Erdman Way

Leominster, MA 01453

978-537-7552

www.centerfordigestivewellness.com